



Catalogue des Outils de la Maison des Ados de Strasbourg



Retrouvez dans ce catalogue l'ensemble des outils de médiation mis à disposition par la Maison des Ados de Strasbourg aux professionnel·e·s des secteurs médico-sociaux.

De formes et d'usages multiples, ils peuvent aussi bien s'utiliser pendant les actions de prévention autour des thématiques adolescentes que lors d'entretiens individuels pour enrichir l'expression par exemple.

Ces outils, créés depuis 2018 en partenariat avec le designer Thomas Huard, ont la particularité d'être développés non pas par des éditeurs traditionnels de jeux, mais directement au sein de notre établissement médico-social. Ceci leur permet de porter un propos validé et appuyé par des professionnel·e·s qui travaillent quotidiennement auprès d'adolescents, mais aussi d'avoir été longuement expérimentés et éprouvés avant d'être distribués.

Aujourd'hui justement, dans le cadre de la distribution de ces outils, la Maison des Ados de Strasbourg propose des formations gratuites pour que les professionnel·le·s puissent s'emparer des thématiques abordées.

Retrouvez les dates de formation et comment acquérir ces outils sur la page web dédiée:

www.maisondesados-strasbourg.eu/nos-outils

SOMMAIRE

Les outils d'entretien individuel :

LE NUAGE DE MOTS P.4

LE GÉNOLABO P.6

Les outils de prévention :

LE JEU DES ATTACHES P.8

LA FABRIQUE DES PRATIQUES P.10

LE PUZZLE DES CORPS P.12

LES SOCIONAUTES P.14



OUTIL D'ENTRETIEN INDIVIDUEL

LE NUAGE

DE MOTS

Le Nuage de Mots est un outil d'expression qui permet, en jouant avec les mots, de **figurer une pensée, une préoccupation, une idée ou une histoire**. C'est un support d'aide à l'échange et à la relation entre le.la praticien.ne et son.sa patient.e.

Cet outil, et ce qu'il propose en termes de manipulation et d'expérience, **relance la spontanéité chez le.la patient.e** et lui permet d'**expérimenter une nouvelle façon de produire un récit**. Il permet de sortir du discours convenu et factuel, de délier la pensée ou mieux la réorganiser.



Thématique :
Langage et expression



Prix
40€



Âge:
Dès 8 ans



Durée d'utilisation:
1h



Compétences requises:
Lire, voir, manipuler



Nombre idéal de participant.e-s
1 patient et 1 professionnel

ENJEU

DÉLIER LA PENSÉE POUR LA RÉORGANISER ET FACILITER L'EXPRESSION !



toile d'idées permet de reconstituer visuellement une émotion ou un raisonnement, dans toute leur complexité.

HIÉRARCHISER ET PERSONNALISER SA PENSÉE

À l'intérieur de ce Nuage, on peut choisir de donner plus ou moins d'importance aux éléments, ou de les personnaliser. Par exemple, la graisse plus ou moins forte des caractères typographiques de part et d'autre de la carte définit l'importance donnée au mot. Également, la surface plastifiée de chacune des cartes permet également d'intervenir dessus avec un feutre effaçable, soit sur les mots déjà existants, ou alors en créer de nouveaux grâce aux cartes vierges.

REPRÉSENTER L'ÉVOLUTIVITÉ DES PERCEPTIONS

Le Nuage de mots créé ne doit pas être fixe, mais correspondre aux évolutions de notre pensée. Ainsi, il est bienvenu durant une séance d'utilisation de l'outil de modifier le nuage au fur et à mesure des échanges, des propositions du praticien et d'illuminations du patient.

Créé par Thomas Huard
pour la Maison des Ados de Strasbourg

CHOISIR PLUTÔT QU'INVENTER

Lorsqu'on pose une question aux jeunes, qu'elle soit liée à leur état, leur parcours, ou leurs idées, il peut être difficile pour eux d'y répondre. Le Nuage de mots permet de choisir certains termes parmi un ensemble de cartes, dont le contenu est présélectionné ou non par le.la praticien.ne. Ainsi, le syndrome de la page blanche est esquivé.

ASSOCIER SES IDÉES

Grâce au système graphique de flèches de part et d'autre des cartes, le.la patient.e peut associer les mots qu'il a sélectionnés. De cette façon le Nuage de mots se constitue: les liens et les sens se démultiplient, et cette



OUTIL D'ENTRETIEN INDIVIDUEL

LE GÉNOLABO

Conçu comme un outil de médiation menant à la parole, le Génolabo permet à ceux qui l'utilisent d'**engager une réflexion sur les liens familiaux et de parenté.**

Le Génolabo a été pensé non pas comme un outil de représentation exhaustive, mais **il laisse une place à la créativité de chaque sujet**, pour y représenter ce qui lui est important (place des ascendants, descendants, lieux de vie, animaux de la famille, etc.).



Thématique :

Famille, Relations, Généalogie



Âge:

Dès 8 ans



Compétences requises:

Voir, manipuler



Durée d'utilisation:

1h



Prix

175€



Nombre idéal de participant-e-s

1 patient et 1 professionnel

ENJEU

COMPRENDRE SA FAMILLE, LES RELATIONS ENTRE SES DIFFÉRENTS MEMBRES ET LA PERCEPTION QU'ON EN A !



COMPRENDRE SES PROPRES REPRÉSENTATIONS DE LA FAMILLE

Grâce à un système de couleurs, le jeune peut représenter des groupes à partir de sa propre conception de sa famille. Ainsi, il va en proposer sa propre projection au thérapeute. Il crée le sens qu'il souhaite donner aux différentes couleurs selon des critères objectifs, comme le foyer, l'âge, la distance géographique ou selon ses propres critères subjectifs, comme le niveau d'affection ou la proximité par exemple.

CONNAÎTRE SES RACINES

Le Génolabo permet à son utilisateur de réaliser lui-même son arbre généalogique grâce aux éléments mis à disposition. Les genres, les couples, les décès et les générations peuvent être représentés. Ainsi, on observe rapidement comment nous percevons notre famille, et où se situent par exemple les zones familiales qui nous semblent plus floues, plus énigmatiques.

OBSERVER LES NOEUDS FAMILIAUX

Le Génolabo permet enfin de préciser la nature des relations entre membres de la famille. L'orientation des pions (face à face ou dos à dos) donne un premier indice sur la qualité du lien, mais des traits tracés au feutre qui relient les personnages surtout permettent de visualiser les relations affectives ou conflictuelles et d'ouvrir le dialogue sur la complexité des liens familiaux.

Créé par Noémie Gachet Bensimhon et Thomas Huard pour la Maison des Ados de Strasbourg



OUTIL DE PRÉVENTION

LE JEU

DES ATTACHES

Le Jeu des Attaches est un outil de médiation qui permet d'**explorer de façon ludique les mécanismes des addictions**, de **dépasser les idées reçues** à propos d'elles, et d'en **construire une définition nuancée en groupe**. Il interroge la valeur sociale donnée à chacun des possibles objets de dépendance, au regard notamment de la législation et des risques pour la santé.



Thématique :

Famille, Relations, Généalogie



Âge:

Dès 12 ans



Compétences requises:

Voir, manipuler, débattre



Durée d'utilisation:

1 à 3 heures



Prix

50€



Nombre idéal de participant-e-s

5 à 15 participant-e-s
et 1 à 2 animateur-ice-s

ENJEU

EXPLORER LES MÉCANISMES DES ADDICTIONS ET DÉPASSER LES IDÉES REÇUES À PROPOS D'ELLES !



COMPRENDRE LA VALEUR SUBJECTIVE DE LA DÉPENDANCE

Au fur et à mesure de l'utilisation de l'outil, on se rend compte qu'il y a des éléments dont on est dépendant qui sont essentiels à notre vie et à notre bien-être. Mais alors les addictions sont-elles positives ou négatives ?

En prenant soin de toujours rappeler les risques de certaines substances pour la santé notamment, ou vis-à-vis de la législation, on arrive finalement à nuancer nos jugements, à comprendre la complexité, à aborder les notions essentielles comme la modération, et à cultiver son esprit critique à propos des addictions.

TRAVAILLER AVEC LA COMPLEXITÉ DES ADDICTIONS

Lors d'une première étape de jeu, des cartes représentant différents objets, substances et activités sont disposées sur une table. À la question "À quoi peut-on être accro ?", nous nous rendons compte qu'une réponse claire n'est pas si simple à trouver. Est-ce qu'on est accro de la même façon à un sport et à l'héroïne ? Peut-on être accro à une religion ?

Les débats autour de ces questions délicates visent à explorer la diversité des addictions, à distinguer les notions de dépendance et addiction, à aborder les contextes, les habitudes, les enjeux économiques ou sociaux liés à chaque élément, pour finalement en créer une définition adaptée au groupe.

Créé par Benjamin Bonassi
et Thomas Huard
pour la Maison des Ados de Strasbourg



OUTIL DE PRÉVENTION

LA FABRIQUE DES PRATIQUES

Le consentement se base sur le respect de l'intégrité de l'autre et l'acceptation de ses différences en termes de désirs et d'expérience. La Fabrique des pratiques est un outil qui **permet de le découvrir de façon adaptée en parcourant les pratiques amoureuses**, et de **comprendre l'importance de la communication en son sein**. Cet outil permet également d'aborder les questions de la contraception, du consentement et de la découverte du corps.



Thématique :
Sexualité, relations,
contraception et consentement



Âge:
Dès 12 ans



Compétences requises:
Voir, lire, manipuler, débattre



Durée d'utilisation:
1 à 3 heures



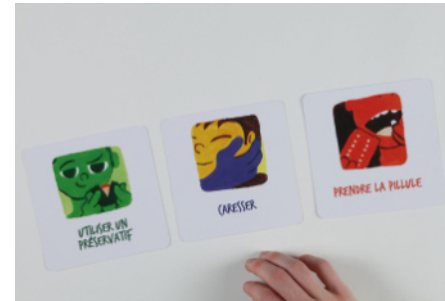
Prix
50€



Nombre idéal de participant-e-s
5 à 15 participant-e-s
et 1 à 2 animateur-ice-s

ENJEU

FAIRE ÉMERGER LES REPRÉSENTATIONS DES JEUNES AUTOUR DES RELATIONS ET DES PRATIQUES AMOUREUSES !



de déconstruire les stéréotypes et de donner à chacun les repères nécessaires pour faire des choix éclairés et respectueux de soi et des autres.

RECONTEXUALISER LES PRATIQUES AMOUREUSES

La Fabrique des Pratiques invite également à replacer les pratiques amoureuses et sexuelles dans leur diversité culturelle, historique et individuelle. En reconstituant ensemble le déroulement d'une rencontre ou d'une relation et toujours en respectant les fondamentaux liés au consentement et à la protection contraceptive, les jeunes prennent conscience qu'il n'existe pas de parcours unique ni de norme universelle. Cette recontextualisation aide à relativiser la pression sociale, à valoriser la singularité de chaque histoire et à encourager le respect des différences. Elle offre aux adolescents la possibilité de se projeter dans des relations qui leur ressemblent, loin des modèles imposés.

CRÉER UN ESPACE DE DIALOGUE SEREIN ET POSITIF

Lors de l'utilisation de cet outil, les règles de non-jugement, de confidentialité et de respect sont posées dès le début, afin que chacun se sente libre de s'exprimer. L'outil contribue ainsi à lever les tabous, à apaiser les tensions et à instaurer une parole authentique et positive autour de sujets souvent sensibles.

ACCORDER LES NOTIONS AUTOUR DE LA SEXUALITÉ

À travers l'identification des illustrations sur les cartes, les participants sont amenés à clarifier le vocabulaire, à distinguer les faits des croyances, et à mieux comprendre les enjeux du consentement, du plaisir, de l'orientation sexuelle ou de la contraception. Ce travail d'accordage

Créé par Thomas Huard
pour la Maison des Ados de Strasbourg




OUTIL DE PRÉVENTION

LE PUZZLE

DES CORPS

Le Puzzle des Corps est un outil qui invite les adolescents à explorer la diversité des corps en assemblant des personnages aux caractéristiques variées, et à **interroger de façon plus générale la notion d'identité**. Il permet d'accueillir les réactions face aux différences anatomiques, de questionner les stéréotypes liés au genre et aux catégories socio-professionnelles et de valoriser la positivité dans la diversité des corps. Cet outil favorise l'**expression**, l'**acceptation de soi** et l'**ouverture à l'autre**.

 **Thématique :**
Identité, Genres, Stéréotypes,
Orientation sexuelle

 **Âge:**
Dès 8 ans

 **Compétences requises:**
Voir, lire, manipuler, débattre

 **Durée d'utilisation:**
1 à 3 heures

 **Prix**
80€

 **Nombre idéal de participant-e-s**
5 à 15 participant-e-s
et 1 à 2 animateur-ice-s

ENJEU

DÉCOUVRIR LA DIVERSITÉ DES CORPS ET COMPRENDRE SES LIENS ET DISCONTINUITÉS AVEC L'IDENTITÉ !



ACCUEILLIR LES RÉACTIONS SUR LES SINGULARITÉS ANATOMIQUES

Avec le Puzzle des corps, les jeunes doivent réussir à assembler 8 personnages, aux caractéristiques anatomiques variées, en allant au-delà des stéréotypes intégrés: Une femme peut-elle avoir des poils ? Un sportif peut-il être handicapé ? Un homme peut-il avoir les cheveux longs ? Chaque difficulté ou réaction peut être interrogée en groupe et comparée avec les croyances, connaissances et certitudes des autres.

RÉAFFIRMER LA POSITIVITÉ DANS LA DIVERSITÉ DES CORPS

Les 8 illustrations de corps proposent une diversité à plusieurs niveaux: Couleur de peau, pilosité, âge, taille, morphologie, couleur de cheveux... Et celle-ci n'est pas subie: Les visages sont souriants et les corps décontractés. Ces personnages font office de modèle: l'estime de soi se nourrit de la reconnaissance de sa propre valeur et de celle des autres.

INTERROGER SES REPRÉSENTATIONS ET TRAVAILLER AU-DELÀ DES STÉRÉOTYPES

Cet outil propose ensuite d'habiller les personnages constitués, de leur donner un métier et de leur proposer des relations. Questionner les choix effectués permet d'identifier nos stéréotypes liés aux catégories socio-professionnelles, aux orientations sexuelles et au genre. L'objectif reste d'affirmer que nos corps ne nous définissent pas et qu'il est toujours possible de se réinventer indépendamment de lui.

Créé par Thomas Huard
pour la Maison des Ados de Strasbourg



OUTIL DE PRÉVENTION

LES SOCIONAUTES

Les Socionautes est un outil de médiation qui permet de créer un espace de discussion et d'échange autour des réseaux sociaux et de leurs utilisations.

Il fait vivre l'expérience pratique de partage et d'interaction sur ces plateformes en groupe, pour permettre la mise en commun des ressentis, des savoirs, et des questionnements qu'elles suscitent.



Thématique :
Réseaux sociaux



Durée d'utilisation:
1 à 3 heures



Âge:
Dès 8 ans



Prix
80€



Compétences requises:
Voir, lire, manipuler, débattre



Nombre idéal de participant-e-s
5 à 15 participant-e-s
et 1 à 2 animateur-ice-s

ENJEU

FAIRE VIVRE L'EXPÉRIENCE PRATIQUE DES RÉSEAUX SOCIAUX EN GROUPE POUR QUESTIONNER SES USAGES !



les notions de droits d'auteur, de respect de la vie privée et des limites de la liberté d'expression. Les adolescents apprennent à distinguer ce qui est légal ou non, à comprendre les conséquences de leurs actes et à connaître les démarches à suivre en cas de problème (signalement, recours). Cela favorise un usage plus éthique et responsable des réseaux.

COMPRENDRE ET GÉRER SON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Les Socionautes invite chaque participant à créer son propre profil, avec avatar et pseudo, ce qui ouvre la discussion sur la différence entre identité réelle et identité numérique. Les adolescents prennent conscience des enjeux liés à la représentation de soi, des risques d'usurpation ou de harcèlement, et des limites à poser pour préserver leur vie privée. L'outil encourage ainsi une gestion plus consciente et sécurisée de leur présence en ligne.

SENSIBILISER AUX DROITS, DEVOIRS ET À LA LÉGALITÉ

À travers des exemples concrets (partage d'images, droit à l'image, signalement), l'outil permet d'aborder

FAVORISER L'EXPRESSION ET LA GESTION DES ÉMOTIONS EN LIGNE

En réagissant aux publications des autres (likes, commentaires, partages), les adolescents expérimentent l'impact émotionnel des interactions numériques. Les discussions de groupe permettent de prendre conscience des effets des commentaires, du cyberharcèlement, mais aussi de la portée positive ou négative des réactions en ligne. L'outil encourage ainsi l'empathie, l'écoute et la régulation des émotions dans l'univers numérique, compétences essentielles à l'adolescence.

Créé par Claire Rieffel et Thomas Huard pour la Maison des Ados de Strasbourg



Participer aux formations

Les formations autour des outils sont organisées plusieurs fois par an en présentiel à la Maison des Ados. Pour être tenu-e au courant des prochaines formations, inscrivez-vous à la newsletter de la Maison des Ados sur son site internet:

www.maisondesados-strasbourg.eu

Acquérir les outils

Pour acquérir ces outils, adressez votre demande de devis à l'adresse mail suivante:

comptabilite@maisondesados-strasbourg.eu



03 88 11 65 65

accueil@maisondesados-strasbourg.eu

www.maisondesados-strasbourg.eu

 [maisondesadosstrasbourg](https://www.facebook.com/maisondesadosstrasbourg)

 [maisondesadosstrasbourg](https://www.instagram.com/maisondesadosstrasbourg)

 [Maison des Ados - Strasbourg](https://www.youtube.com/Maison%20des%20Ados%20-%20Strasbourg)

 www.maisondesados-strasbourg.eu