

CITHÉA

FORMATION



INNOVER AVEC LES FAMILLES, FORMER POUR L'AVENIR

CITHÉA
GROUPEMENT ASSOCIATIF
innover avec les familles, réconcilier l'humain

CITHÉA FORMATION - 43 rue de Chareton 75012 PARIS - Numéro SIRET :
90004556800012 Numéro de déclaration d'activité : 11756393575, enregistré
auprès du préfet de région Ile-de-France formation@citheia.org



QUI SOMMES-NOUS ?

Le Groupement Associatif CITHéA est un acteur de l'économie sociale et solidaire qui intervient dans la prévention aux familles et la protection de l'enfance. Avec 20 années d'expérience sur le terrain, nos équipes ont modélisé les pratiques et conçu des modules de formation adaptés à l'évolution des publics dans le secteur sanitaire et social. En 2021, nous avons fondé l'association CITHéA Formation pour partager notre expérience de terrain et notre expertise avec d'autres structures. Toutes nos formations mêlent la théorie à la pratique, avec un accent mis sur le partage d'expériences de terrain et des exercices favorisant la maîtrise des outils et des connaissances théoriques.



NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ

Nous plaçons la satisfaction des apprenants au cœur de notre action. En ce sens, nous attestons de la qualité de nos formations via notre certification QUALIOPi, obtenu en 2022.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Nous délivrons systématiquement, à la fin de nos formations, un certificat de réalisation, accompagné d'un questionnaire de satisfaction. Ce dernier permet de nous perfectionner et de répondre au mieux aux besoins et demandes des apprenants. Ainsi, CITHéA FORMATION obtient notamment la note de 8,8/10 de satisfaction pour la formation Violences sexuelles, la note de 8,2/10 de satisfaction pour la formation Ecoute active et focusing et la note de 9,1/10 pour la formation EVARS.



NOS VALEURS ET PRINCIPES

Engagement et utilité sociale : L'engagement est au cœur de notre mission, reflétant notre détermination à contribuer activement à l'évolution des pratiques dans le secteur sanitaire et social. Toutes nos formations sont conçues à partir de constats et de besoins identifiés sur le terrain, garantissant qu'elles répondent non seulement aux exigences professionnelles mais aussi aux enjeux actuels du secteur. Nous visons à fournir des outils pratiques et théoriques qui soutiennent une vision de changement et d'innovation sociale. Nos formateurs, experts dans leurs domaines respectifs et engagés dans des projets à forte valeur ajoutée sociale portés par le Groupement Associatif CITHéA, partagent leurs expériences pour enrichir le parcours d'apprentissage des participants.

Adaptabilité : Notre approche pédagogique est spécifiquement conçue pour être flexible, répondant ainsi directement aux réalités professionnelles des apprenants. En intégrant des méthodes d'enseignement innovantes, nous favorisons la réflexion critique et l'application pratique des connaissances. Cette adaptabilité pédagogique assure que nos formations restent pertinentes et directement applicables, permettant de s'adapter continuellement aux réalités du terrain.

Solidarité et partage d'expériences : La solidarité guide notre approche pédagogique, cultivant un esprit de coopération et de soutien mutuel entre les apprenants et les formateurs. Nous encouragerons cette valeur en facilitant les échanges entre les participants, en promouvant le travail en équipe et le partage d'expériences.

VIOLENCES SEXUELLES

Comment repérer, évaluer, signaler et accompagner les victimes et témoins de violences sexuelles

OBJECTIFS

- Identifier le cadre légal autour des violences sexuelles
- Déterminer l'existence d'un traumatisme et préciser les techniques d'écoute
- Expliquer les symptômes des violences sexuelles et démontrer les éléments sémiologiques en fonction des âges
- Mettre en œuvre des techniques d'entretien adaptées

PUBLIC

- Professionnels de santé et travailleurs sociaux œuvrant dans le champ de la protection de l'enfance
- Professionnels de l'éducation, de la justice, profession libérale ou intervenants au sein de la cellule familiale

Il n'est pas requis de compétences particulières.

NOS INTERVENANTES

Chloé BOSCHER – Psychologue

Clément LIBIOT – Éducateur Jeunes Enfants

Angéline MERCEY – Psychologue

Céline PASCHOS – Thérapeute Familiale

Marie PERICA – Médiatrice Familiale

Aurélie POTEL – Psychologue et Thérapeute Familiale

Fiona SAIGRE – Psychologue clinicienne

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES / SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DES RÉSULTATS

- Des apports théoriques et cas pratiques
- Des témoignaux de professionnels de terrain
- Un accompagnement personnalisé de 6 mois après la formation dans la prise en main des outils et dans l'accueil des victimes
- Une vérification des acquis via la transmission d'une évaluation avant et après la formation

ACCESSIBILITÉ

- En inter ou en intra
- Possibilité d'adaptation de la formation (sur devis)
- Formation accessible aux publics en situation de handicap
- Envoyer un mail à formation@cithea.org pour les inscriptions

2 jours de formation (14h) / 12 participants
Tarif individuel : 400.00€
Tarif de groupe : 4800.00€

Délai d'accès estimé : environ 1 mois

Prochaines sessions 2025 :

23/06 et 24/06
17/07 et 18/07

08/09 et 09/09
03/11 et 04/11



La formation sur la violence sexuelle a été très enrichissante, tant sur le plan théorique que pratique.

Elle a permis de mieux comprendre les mécanismes de la violence sexuelle, en mettant en lumière les dynamiques de domination intrafamiliale, de consentement et de contrôle qui sous-tendent ces actes.

Elle a aussi permis de déconstruire certains stéréotypes de genre qui alimentent la culture du viol.

L'un des points forts a été la présentation d'études de cas et de mises en situation, qui ont favorisé une réflexion sur nos propres attitudes et comportements. Les intervenants, experts dans leur domaine, ont su clarifier les enjeux légaux, les droits des victimes et les recours possibles, tout en insistant sur l'importance d'une écoute bienveillante et respectueuse.

La formation a également abordé les aspects psychologiques liés aux victimes. Cela a renforcé ma compréhension de l'impact de la violence sexuelle et de la nécessité de créer des environnements sécurisants.

Cependant, j'aurais aimé que davantage de temps soit consacré aux outils de prévention et aux jeux de rôles dans les milieux professionnels

– Mariama KAMARA

Infirmière, ETAP'Jeunes 92 du
Groupement Associatif CITHéA



La formation sur les violences sexuelles que j'ai suivie avec CITHéA m'a permis de prendre conscience de l'ampleur du phénomène et de notre volonté d'agir en tant que professionnels mais aussi en tant que citoyens tout simplement.

– Fanny Charpentier,

DRH à La Ligue de l'Enseignement de Paris

RÉQUISITION

OBJECTIFS

- ➡ Identifier le cadre légal de l'examen psychologique en enquête préliminaire sur réquisition du Procureur de la République
- ➡ Appliquer les attendus du Parquet en termes d'entretien et de rapport de réquisition
- ➡ Expliquer la sémiologie propre aux traumatismes et aux violences notamment sexuelles
- ➡ Mettre en œuvre des techniques d'entretiens adaptées

PUBLIC

- ➡ Cette formation est réservée aux psychologues

Pré-requis : Justifier d'une pratique professionnelle en tant que psychologue.

NOS INTERVENANTES

Une équipe de psychologues sera à votre disposition pour délivrer la formation.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES / SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DES RÉSULTATS

- ➡ Des apports théoriques, des mises en situations et es études de cas concrets
- ➡ Des extraits vidéos anonymisés d'entretiens de réquisition
- ➡ Un accompagnement personnalisé de 6 mois après la formation dans la prise en main des outils et dans l'accueil des victimes
- ➡ Une vérification des acquis via la transmission d'une évaluation avant et après la formation

ACCESSIBILITÉ

- ➡ En inter ou en intra
- ➡ Possibilité d'adaptation de la formation (sur devis)
- ➡ Formation accessible aux publics en situation de handicap
- ➡ Envoyer un mail à formation@cithea.org pour les inscriptions

2 jours de formation (14h) / 12 participants

Tarif individuel : 400.00€

Tarif de groupe : 4800.00€

Délai d'accès estimé : environ 3 mois

Prochaines sessions 2025 :

Dates modulables selon vos besoins

SENSIBILISATION - ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Accompagner à la vie affective, relationnelle et sexuelle chez les pré-adolescents et adolescents et prévention des risques liés à la sexualité

OBJECTIFS

- ➡ Résumer les connaissances en matière de prévention des risques liés à la Sexualité
- ➡ Identifier des outils pour favoriser l'accompagnement affective, relationnel et sexuel auprès des adolescents et pré-adolescents
- ➡ Développer une réflexion professionnelle et adapter sa posture

PUBLIC

- ➡ Assistants familiaux
 - ➡ Personnels de l'éducation et de l'animation
 - ➡ Professionnels intervenants auprès des jeunes : travailleurs sociaux, psychologues en protection de l'enfance et en prévention spécialisée, etc...
- Il n'est pas requis de compétences particulières.

NOS INTERVENANTES

Audrey COURBIN – Conseillère conjugale et familiale, thérapeute de couple et sexologue clinicienne

Jessica NGOMA – Psychologue clinicienne

Marlyse PLAGNARD – Conseillère conjugale et familiale

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES / SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DES RÉSULTATS

- ➡ Des apports théoriques et des mises en pratiques
- ➡ Des témoignaux de professionnels de terrain
- ➡ Plusieurs heures de retour sur vos expériences
- ➡ Une vérification des acquis via la transmission d'une évaluation avant et après la formation

ACCESSIBILITÉ

- ➡ En inter ou en intra
- ➡ Possibilité d'adaptation de la formation (sur devis)
- ➡ Formation accessible aux publics en situation de handicap
- ➡ Envoyer un mail à formation@cithea.org pour les inscriptions

1 jour de formation (6h) / 18 participants
Tarif individuel : 200.00€
Tarif de groupe : 2400.00€

Délai d'accès estimé : environ 3 mois

Prochaines sessions 2025 :

Contacter **formation@cithea.org** pour connaître les prochaines dates.



APPROFONDISSEMENT - ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Chez les jeunes pré-ados et ados accueillis dans le cadre de la protection de l'Enfance

OBJECTIFS

- ➡ Identifier les enjeux, le cadre légal et les spécificités des jeunes en protection de l'enfance
- ➡ Expliquer les bases du développement psychoaffectif chez l'adolescent
- ➡ Décrire les signes de violences sexuelles et adapter son comportement en fonction
- ➡ Déterminer les techniques de communication adaptées

PUBLIC

- ➡ Professionnels intervenants auprès des jeunes : travailleurs sociaux, psychologues en protection de l'enfance et en prévention spécialisée, etc...

Il n'est pas requis de compétences particulières.

NOS INTERVENANTES

Audrey COURBIN - Conseillère conjugale et familiale, thérapeute de couple et sexologue clinicienne

Jessica NGOMA - Psychologue clinicienne

Marlyse PLAGNARD - Conseillère conjugale et familiale

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES / SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DES RÉSULTATS

- ➡ Des apports théoriques et des mises en pratiques
- ➡ Des témoignaux de professionnels de terrain
- ➡ 02h00 de bilan et de retour d'expérience post-formation
- ➡ Une vérification des acquis via la transmission d'une évaluation avant et après la formation

ACCESSIBILITÉ

- ➡ En inter ou en intra
- ➡ Possibilité d'adaptation de la formation (sur devis)
- ➡ Formation accessible aux publics en situation de handicap
- ➡ Envoyer un mail à formation@cithea.org pour les inscriptions

2 jours de formation (14h) / 12 participants

Tarif individuel : 400.00€

Tarif de groupe : 4800.00€

Prochaines sessions 2025 :

20/11 et 21/11

Délai d'accès estimé : environ 1 mois

“

Je suis ravie d'avoir pu participer à la formation EVARS, qui a été une expérience enrichissante et m'a permis d'approfondir mes compétences ainsi que d'acquérir de nouvelles perspectives dans mon travail de psychologue.

Cette formation m'a fourni des outils précieux pour intervenir de manière plus efficace et adaptée auprès des jeunes que je rencontre au sein du REEAP et de l'espace de rencontre.

Grâce à la formation EVARS, je me sens mieux équipée pour répondre aux besoins des personnes que j'accompagne, en offrant un soutien plus pertinent et personnalisé.

- Angeline MERCEY

Psychologue clinicienne

à l'Atelier Des Familles du 15ème du

Groupeement Associatif CITHéA



ÉCOUTE ACTIVE ET FOCUSING

OBJECTIFS

- ➡ Appliquer sa pratique de l'écoute active et de la reformulation
- ➡ Mettre en œuvre les différents outils de focusing
- ➡ Identifier des techniques de stabilisation (méthode EMDR)

PUBLIC

- ➡ Professionnels de santé et travailleurs sociaux
- ➡ Professionnels de l'éducation et de la justice

Il n'est pas requis de compétences particulières.

NOTRE INTERVENANTE

Marie BLARY-SLIMANI – Consultante, psychothérapeute agréée ARS, praticienne Focusing (IFEFF) et EMDR

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES / SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DES RÉSULTATS

- ➡ Des apports théoriques et des mises en pratiques
- ➡ Des témoignaux de professionnels de terrain
- ➡ Une vérification des acquis via la transmission d'une évaluation avant et après la formation

ACCESSIBILITÉ

- ➡ En inter ou en intra
- ➡ Possibilité d'adaptation de la formation (sur devis)
- ➡ Formation accessible aux publics en situation de handicap
- ➡ Envoyer un mail à formation@cithea.org pour les inscriptions

12 jours de formation (14h) / 12 participants

Tarif individuel : 400.00€

Tarif de groupe : 4800.00€

Délai d'accès estimé : environ 3 mois

Prochaines sessions 2025 :

Dates modulables selon vos besoins

“*Formatrice bienveillante et attentive à l'individu et au groupe. Lien théorique et expérimentation très intéressant et riche. Le groupe pluriprofessionnel est une vraie richesse.*

– Christine Heritier ,
Coordinatrice Éducateur de jeunes enfants du
Groupement Associatif CITHéA

“*Une formation originale, très enrichissante qui permet d'unifier, parole, corps et esprit.*

– Pauline Vinot
Chef de service de la Médiation Familiale du
Groupement Associatif CITHéA



NOS PROCHAINES FORMATIONS

De nouvelles formations seront bientôt disponibles ! Restez à l'affût pour découvrir nos prochains modules et opportunités d'apprentissage. Plus d'informations à venir très prochainement !

Nos formations en cours de création :

- ➡ Mécanismes vicariants
- ➡ Du je(u) au je(u)
- ➡ IP et Signalement
- ➡ Mécanismes du psychotraumatisme
- ➡ Clinique du judiciaire : Approches systémiques et intégratives
- ➡ Soutien aux parentalités : Outils systémiques et posture professionnelle

Dans le cas où vous souhaiteriez mettre en place une action de formation spécifique à votre organisation, CITHéA Formation peut également vous accompagner dans l'ingénierie pédagogique de votre projet de formation. N'hésitez pas à nous contacter par courriel : **formation@cithea.org** ou par téléphone : **07 51 16 36 15**.



NOUS AVONS BESOINS DE VOUS !

**Vous pouvez faire la différence.
Chaque geste aide un enfant, une famille, une histoire.**

Pour nous soutenir et
nous aider à
accompagner des
enfants et des familles.
Faites un don.



Déduction d'impôt de 66 % sur votre don

60€

500 dépliants pourront être
imprimés et diffusés pour
faire connaître nos actions

150€

1 famille pourra bénéficier
d'un parcours en
médiation familiale

350€

12 parents ou jeunes
pourront bénéficier de
6 mois d'ateliers ou de
groupes de parole

400€

2 heures de formation pour
12 professionnels sur la prise
en charge des enfants
victimes de violences
sexuelles



NOUS AVONS BESOINS DE VOUS !

**Vous souhaitez devenir un
donateur permanent ?**

Chaque don compte.
10€/mois, 20€/mois
ou plus.
Faites un don.



Déduction d'impôt de 66 % sur votre don



**Offrez plus qu'un don : offrez une nouvelle chance
à un enfant, à une famille.**

ENSEMBLE, FAISONS LA DIFFÉRENCE.

CONTACT

TÉLÉPHONE

→ 07 51 16 36 15

MAIL

→ formation@cithea.org

POUR VOIR NOS SESSIONS ACTUALISÉES

→ Scannez ce QR Code



Un produit imprimé par
 **Primus-Print.fr**

CITHÉA FORMATION – 43 rue de Chareton 75012 PARIS – Numéro SIRET : 90004556800012
Numéro de déclaration d'activité : 11756393575, enregistré auprès du préfet de
région Ile-de-France formation@cithea.org