

LES RÈGLES DE LA MAISON

NE PAS SE PLAINDRE
ÊTRE **HEUREUX** CHAQUE JOUR
S'AIMER LES UNS LES AUTRES
GARDER LA TÊTE HAUTE
RIRE BEAUCOUP
RESTER MOTIVÉ
TOUJOURS ESSAYER
DIRE S'IL TE PLAÎT & **MERCI**
NE JAMAIS DÉSESPÉRER
TOUJOURS DIRE LA VÉRITÉ
NE PAS JOUER AU BALLON DANS LA MAISON
NE PAS PARLER LA BOUCHE PLEINE
CROIRE EN SOI
NE PAS HURLER
ÊTRE RESPECTUEUX
TENIR SES PROMESSES
PARDONNER MÊME SI C'EST DUR
FAIRE CE QUE L'ON AIME
DE TEMPS À AUTRE,
TRANSGRESSER LES RÈGLES





Nos règles de vie dans la classe...

Les règles de la famille



Nous faisons de notre mieux.
 Nous pouvons nos émotions.
 Nous avons le droit de nous affirmer.
 Nous demandons de l'écoute quand nous en avons besoin.

Nous remercions.

Nous nous excusons.
 Nous essayons de voir le bon côté des choses.
 Nous disons la vérité.



Nous respectons les règles.



Nous nous ditons lorsque nous ou quelqu'un pas.
 Nos erreurs nous servent à avancer.
 Nous réparons quand nous faisons.



Nous présentons nos excuses quand nous blessons.

Nous demandons de l'aide en cas de besoin.

Nous sommes patients les uns avec les autres.

Nous proposons des solutions.

Nous nous disons "je t'aime".

Nous partageons des moments ensemble.

Nous collaborons le plus possible.

Nous essayons de nous mettre à la place des autres.

Nous pouvons demander du calme ou de la solitude.

Nous respectons l'avis de chacun.



pedpositive.fr

Trucs pratiques pour établir des règles et des limites à la maison

- 1 Apprendre à dire « non ».
- 2 Établir des consignes claires et précises.
- 3 Formuler des règles positives.
- 4 Expliquer les bienfaits des règles établies.
- 5 Être constant.



Plus d'astuces sur alloprof.com/parents

alloprof.com/parents

LES RÈGLES DE LA SALLE DE JEUX

JOUER, LIRE, DESSINER, DÉCOUVRIR

insister de *jeux* *humeurs*

Ne pas tricher ÊTRE RESPECTUEUX

rire aux éclats

MAIS SANS CRISER TROP FORT

dire où te plaît et merci

TOUJOURS ESSAYER

NE PAS SE DÉCOURAGER TROP VITE

..... PROTÉGER SES JOUEUX

pas de *très* *tristesse*

NE PAS SE BATTRE

expliquer au plus petit PROFITER

se déguiser *se cacher* *rebâter*

SE CRÉER DES SOUVENIRS POUR LA VIE



EDUQUER, C'EST ...
mettre des limites





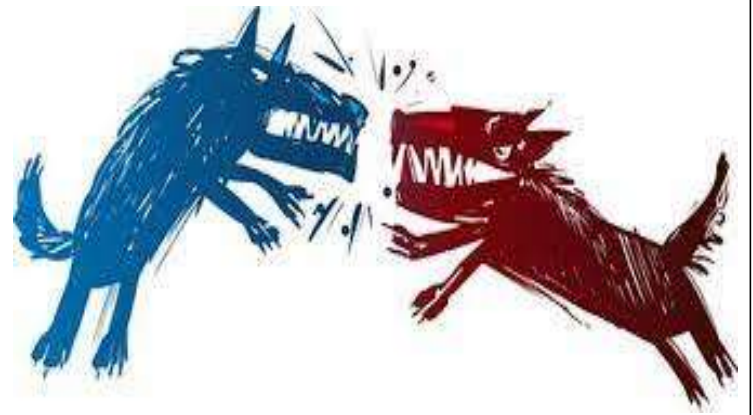




Stop



assez de mensonges



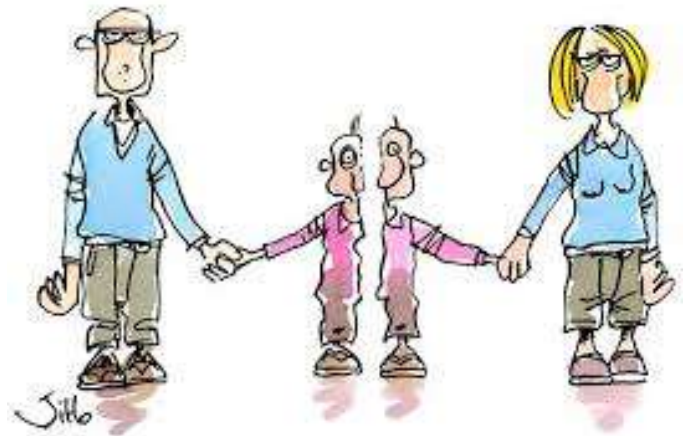
L'agressivité

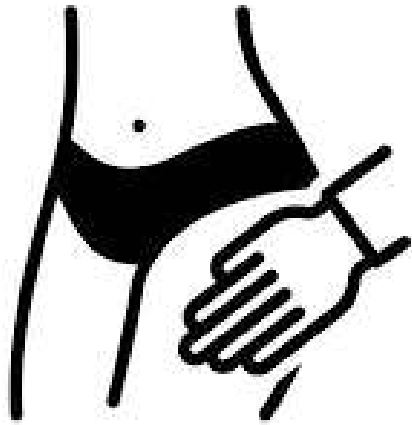




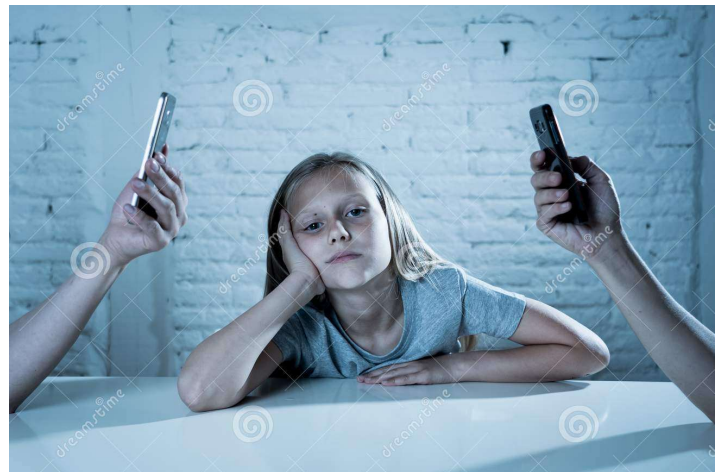
Les 12 droits fondamentaux des enfants et des adolescents

1. Droit à l'égalité
2. Droit de vivre en famille
3. Droit d'avoir une identité
4. Droit à la santé
5. Droit à l'éducation et aux loisirs
6. Droit pour l'enfant handicapé de vivre avec les autres
7. Droit à la protection de la vie privée
8. Droit à l'expression
9. Droit d'être protégé contre les violences
10. Droit d'être protégé contre l'exploitation
11. Droit à une justice adaptée
12. Droit d'être protégé en temps de guerre





10-12-16-18 P





DES DROITS POUR BIEN GRANDIR



-  DROIT D'ALLER À L'ÉCOLE
-  DROIT D'ÊTRE PROTÉGÉ CONTRE LA VIOLENCE
-  DROIT DE MANGER ET D'AVOIR UN TOIT
-  DROIT DE RIRE, DE JOUER ET DE CÔTOYER
-  DROIT D'ÊTRE AIMÉ ET ENSECURÉ DE SA FAMILLE
-  DROIT DE S'EXPRIMER ET D'ÊTRE ÉCOUTÉ
-  DROIT À LA SANTÉ
-  DROIT DE NE PAS ÊTRE EMPLOYÉ
-  DROIT À L'ÉGALITÉ
-  DROIT À UNE JUSTICE ADAPTÉE
-  DROIT À LA VIE PRIVÉE
-  DROIT À L'IDENTITÉ





