

META-BESOIN DE SÉCURITÉ :

Besoins affectif et relationnel
Besoins physiologiques et de santé
Besoin de protection

Besoins d'expériences et d'exploration du monde :

Expériences corporelles et physiques
Expériences ludiques et créatives
Expériences expressives et langagières
Expériences cognitives et réflexives

Besoin d'un cadre, de règles et de limites

Compter sur une guidance constante et appropriée
Modéliser son comportement sur celui de l'adulte
Voir ses émotions reconnues et être accompagné par l'adulte
Développer un sens positif de sa valeur
Avoir confiance pour s'engager dans des relations positives avec les autres

Besoin d'estime de soi et de valorisation de soi

Avoir une image positive de soi
Se faire confiance
Sentiment de compétences
Capacité à affirmer des choix et préférences
Capacité à projeter une trajectoire
Capacité à être empathique
Capacité à construire des relations stables
Capacité à prendre soin de soi

Pour bien grandir,
j'ai besoin de :

Besoin d'un environnement

Besoin d'un logement sûr et adapté
Besoin d'ouverture sur l'extérieur
Besoin de personnes ressources
Besoin que mes parents se réalisent qu'ils soient en bonne santé

Besoin d'identité

Besoin de filiation et inscription dans les générations
Conscience de soi comme sujet individué pluridimensionnel
Conscience de soi privée
Conscience de soi publique